

El Árbol de la Vida

Metáforas y conocimiento local

Curso-Taller por Carolina Letelier



Respuestas narrativas al trauma

*Una metáfora posible

- Un poco de Historia (REPPSI)
- Desafíos: 3 retos (desde enfoque narrativo)
 1. ¿Cómo no volver a traumatizar?
 2. ¿Cómo hacer posible compartir aspectos de sus vidas en formas que las hacen más fuertes? (agencia...)
 3. Al final del campamento, los niños no se quieren ir ... ¿cómo podemos crear una forma de asegurarse de que se vuelvan a conectar con su propia gente? (vínculos...)

Respuestas narrativas al trauma

Los principios clave

- Territorio SEGURO (la 'Ribera' del río)
- Las personas siempre responden
- En las respuestas están implícitas las habilidades, valores y conocimientos especiales
- Siempre hay una historia social de ellos
- Desarrollo de una historia rica
- "Las respuestas nos ofrecen una pista de lo que están valorando "

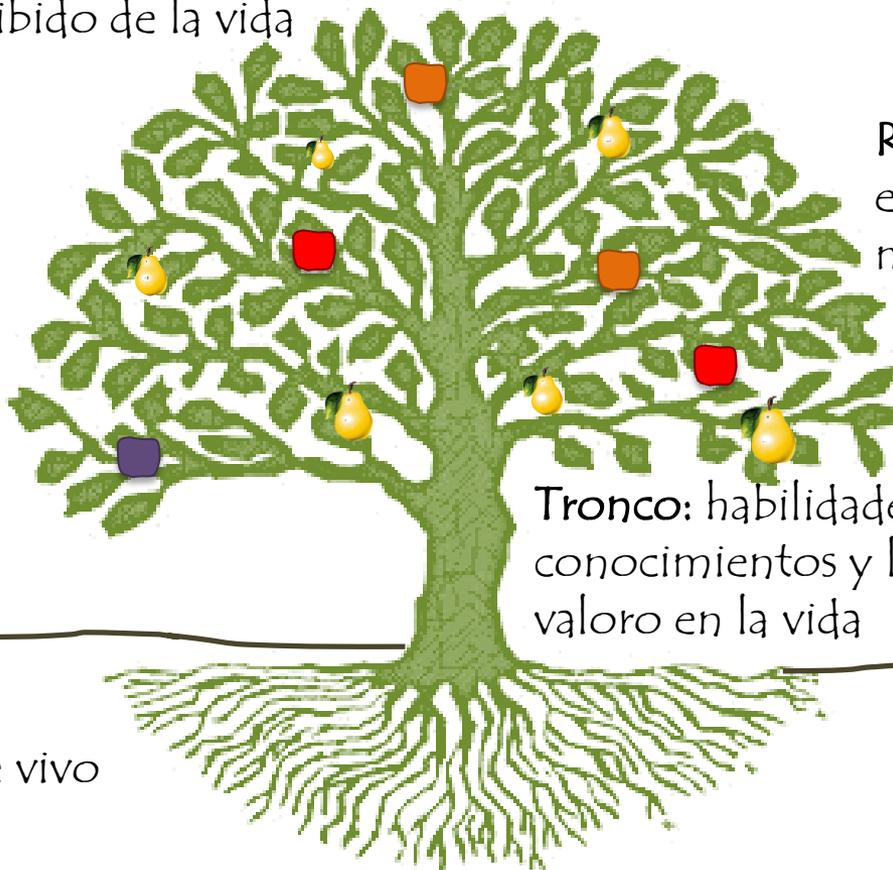
Metáfora del Árbol



Frutos: los regalos que he recibido de la vida

Hojas: personas significativas en mi vida

Ramas: sueños, esperanzas, propósitos, metas, objetivos...



Tronco: habilidades, conocimientos y lo que valoro en la vida

Tierra: lo que hago actualmente y donde vivo

Raíces: lugar de origen, antepasados, historias familiares, etc.



El Bosque de la vida



Cuando llega la tormenta



Las amenazas
para el
bosque y sus
animales...

RESPUESTAS



Amenazas y respuestas de las personas

(registro TEXTUAL)

Amenazas

- Listado...

Respuestas → sentido, valores

- Listado

- RASTREAR LAS HISTORIAS

Algunas preguntas para rastrear las historias

- Pasaste buenos/lindos tiempos con esa persona?
- Qué fue importante de esa persona para ti?
- Le gustaría a ella que la recuerdes y la incluyas en tu árbol?
- Qué crees que pensaría de ti si te viera ahora?
- Cómo se sentiría?

- Dónde/cómo/cuándo aprendiste esa habilidad?
- Recuerdas algunas veces que la has usado en tu vida?
- Contar con esa habilidad qué te ha permitido en la vida?
- Hay alguien de tu familia que también la tenga?
- Se relaciona con algún valor que sea importante para ti?

- Qué ha significado para tu vida haber recibido ese regalo?
- Lo vinculas a algún sueño o propósito que tu tienes para tu vida?
- Etc,

Cuando no hay tormenta



Certificados, celebración, canción, documentos colectivos, cartas...



El Árbol de la Vida...



Este documento es un reconocimiento de los propósitos, sueños y esperanzas de

A.....,

de “lograr tener una casa propia y lograr dar una buena enseñanza a mi hijo y que pueda ser una persona profesional junto a mi mujer”

Entre muchas personas son importantes en mi vida: *“mis abuelos, padres, hermanos, hijos, pareja”*

Poseo valores y habilidades que me han acompañado en el camino de mi vida: *“respeto, sinceridad, amable, cariñoso, ayudar a las personas, detallista, me gusta la cocina, soy muy trabajólico, tengo la característica de tener ganas de hacer las cosas, tengo una buena mujer y una hija muy inteligente”*



EL ÁRBOL DE LA VIDA...

Este documento es un reconocimiento a los propósitos, sueños y esperanzas de

Dominga

de vivir en otros lugares, tocar acordeón, hacer lo que me gusta, escribir y conocer.

Algunos de los valores y habilidades que la acompañan en su vida son

El respeto, sinceridad, sencillez, compromiso, consecuencia, caminar, soñar, escuchar,
leer, enseñar

Personas importantes para ella en este camino: xxxxx, xxxxx, xxxxxxxx, xxxx

Carolina Letelier Astorga
Testigo

Santiago, xxxxx de 2010